

Dictionar de termeni medicali A

abces - acumulare de puroi într-un tesut sau organ

acromegalie - dezvoltare exagerata a extremitatilor corpului

acupunctura- tratament medical prin în tepturi în diferite puncte ale corpului

adenoid - cu aspect glandular

adenom - tumoare benigna a unei glande

adenopatie - boala a ganglionilor limfatici

adipsie - lipsa de sete

adrenalina - hormon al glandelor suprarenale.

aerofagie - înghitirea unei mari cantitati de aer

aerofobie - teama patologica de aer

aeroterapie - tratament al unor boli prin cur a de aer

afazie - tulburare de limbaj

afonie - pierdere patologica a glasului

agorafobie - teama patologica de a traversa spatii largi

albumina - subsatnta proteica complexa din materia vie

alcoolemie -prezenta alcoolului în sânge

alela - gena care prezinta mai multe forme

alergie - reactie modificata a unui organism fata de un agent microbial, chimic etc.

alopatie - tratament medical bazat pe mijloace contrare naturii bolii

amigdalita -inflamatie acuta a amigdalelor

anemie s - stare de slabiciune cauzata de scaderea numarului de globule rosii din sânge

anevrism - dilatare a peretelui unui vas sangvin

anexita - inflamatie a anexelor uterului (ovare, trompe).

anghina/angina - 1 inflamatie a faringelui si a amigdalelor. 2 ~ pectorala . = boala care se manifesta prin accese de sufocare si dureri în regiunea inimii

angiografie -radiografie a vaselor sangvine

antibiograma - metoda de laborator prin care se determina antibioticul cel mai indicat contra unei infectii microbiene.

antibiotic -substanta organica) cu efect bacteriostatic.

antigen substanta care determina formarea de anticorpi.

antiseptic-(medicament) care combate infectiile microbiene

apendice -mica prelungire a cecului

apendicita - inflamatie a apendicelui

apiterapie - tratament cu produse agricole

apofiza - proeminenta pe suprafata unui os

apoplexie - pierdere brusca a cunos tintei, cauzata de o hemoragie cerebrala

arahnoida - meninge mijlociu

aritmie - tulburare a ritmului normal al inimii.

artera - vas sangvin care duce sângele de la inima la organe si tesuturi

arteriografie - radiografie a arterelor

arterioscleroza- îngrosare si sclerozare a peretilor arterelor

arterita - inflamatie a unei artere

artrita - inflamatie a unei articulatii

artrism - stare de boala cauzata de o încetinire a proceselor de nutritie

artrografie - radiografie a unei articulatii

artrologie - studiul articulatiilor

artroza - afec tiune cronica degenerativa a articulatiilor

astenie - stare de slabiciune si oboseala

astigmatism - defect al vederii cauzat de inegalitatea curburii corneei sau cristalinului.

astma - boala cauzata de greutatea în respiratie

ateroscleroza - depunere de grasimi pe peretele intern al arterelor

atonie - diminuare a elasticitatii tesuturilor

atrium -compartiment superior al inimii

atrofie - regresione morfologica ori functionala a unui tesut sau organ.

auricul - atrium

avitaminoza - boala provocata de lipsa vitaminelor din alimentatie.

axon - prelungire a celulei nervoase

Dictionar de termeni medicali B

bacteriologie - studiul bacteriilor

bacteriostatic - (antibiotic) care împiedica dezvoltarea bacteriilor

balneoterapie - tratament cu ape minerale sau termale si namoluri benign - (despre boli) usor vindecabil

biceps - muschi între umar si cot

biopsie - examen histologic al unei portiuni dintr-un tesut viu

bioritm - desfasurarea ritmica a activitatilor vitale

biotic - referitor la activitatea vitala

blastoderm - membrana care da nastere corpului embrionului.

blastula - a doua faza în dezvoltarea unui embrion

blefarita - inflamatie a pleoapelor

brahicefal - cu craniul aproape rotund

bronhie - ramificatie a traheii

bronhografie - radiografie a bronhiilor **balneologie** - studiul actiunii curative a apelor minerale sau termale si a namolurilor

bronhopatie - afectiune a bronhiilor

bronhoscopie - examinare vituala a bronhiilor

bronsita - inflamatie a bronhiilor

bursa - mic sac in piele cu lichid vascos

Dictionar de termeni medicali C

carcinom - tumoare maligna a tesutului epitelial

cardie - orificiu al stomacului care comunica cu esofagul

cardiografie - înregistrare a batailor inimii

cardiologie - studiul inimii si al afectiunilor ei

cardiopatie - boala de inima

catalepsie - întepenire brusca a muschilor si încetarea unor functii cerebrale **cataracta s.f.** - opacifiere a cristalinului

catgut - fir pentru suturi chirurgicale

centrozom - corpuscul din centrul celulei, care intervine în mitoza

cerebel - creierul mic

cerumen - materie ceroasa din urechi

chemoterapie/chimioterapie - terapie prin substante chimice

chil - lichid din intestinul subtire, rezultat al digestiei

chim - amestec rezultat din digerarea partiala a alimentelor din stomac)

chirurgie - tratare a bolilor prin operatii

chist - tumoare benigna

chiuretaj - curatire a suprafetei unei mucoase

cifoza - încovoiere înapoi a coloanei vertebrale

cistita - inflamatie a vezicii urinare

cistografie - radiografie a vezicii urinare

cistoscopie - examen endoscopic al vezicii urinare

citobiologie - biologie celulara

citodiagnostic - diagnostic bazat pe studiul microscopic al celulelor

citogenetica - studiul cromozomilor

citoliza - distrugere a elementelor celulare

citologie - studiul celulei

citoplasma - substanta fundamentala vie a celulei

citopoieza - formare a celulelor

citostatic - (substanta) care împiedica înmultirea celulelor

clavicula - os care leaga omoplatii de stern

coccis - os triunghiular la extremitatea de jos a coloanei vertebrale

colagen - proteina complexa din piele, cartilaje etc.

colecistita - inflamatie a veziculei biliare

coledoc - canal prin care se varsa fierea în duoden

colica - durere abdominala puternica

colita - inflamatie a colonului

colon - portiune finala a intestinului gros

coma - pierdere a cunostintei, cauzata de o hemoragie cerebrala, diabet etc.

comisura - fascicul de fibre nervoase care uneste doua regiuni simetrice ale emisferelor cerebrale

congestie - aflux anormal de sânge; inflamatie; hiperemie

conglutina - a coagula

conioza - boala produsa de inhalarea de praf

conjunctivita - inflamatie a conjunctivei

coprologie - studiul biologic al fecalelor

coprostaza - acumulare de fecale în organism

cord - inima

cornee - membrana anterioara, transparenta, a ochiului

cortex - scoarta (cerebrala)

corticosteron - hormon din cortexul suprarenal

corticosuprarenala - regiune corticala a glandei suprarenale

cortizon - hormon al corticosuprarenalei

coxa - prima articulatie de la picioarele insectelor

coxalgie - osteoartrita a soldului

coxartroza - reumatism cronic la soldului

craniologie - studiul craniului

cranioscopie - determinare a calitatilor intelectuale si morale dupa forma craniului

craniu - scheletul osos al craniului

crioanestezie - anestezie prin frig.

criobiologie - studiul fenomenelor biologice care se produc sub efectul frigului

crioterapie - tratament cu ajutorul temperaturilor foarte joase

cubitus - osul principal al antebratului

Dictionar de termeni medicali D

defectologie - studiu al celor cu deficiente senzoriale si intelectuale

deglutitie - înghitire

dendrita - prelungire protoplasmatica a neuronului

dentina - tesut osos care formeaza pulpa dintelui

dentitie - 1 aparitia dintilor la copii. 2 totalitatea dintilor si asezarea

denutritie - stare a unui tesut sau organism în care predomina dezasimilatia

deontologie - totalitatea normelor care reglementeaza relatiile dintre medici si dintre acestia si pacientii lor

depigmentatie - decolorare a pielii

dermatita - inflamatie a pielii

dermatologie - ramura a medicinei care se ocupa cu bolile pielii

dermatomicoza - afectiune a pielii, provocata de ciuperci parazite

dermatoza - boala de piele

derm(a) - tesut fibros conjunctiv, strat mijlociu al pielii

dextrocardie - situare a inimii în partea dreapta

diabet - boala caracterizata prin marirea cantitatii de zahar în sânge si în urina

diafiza - parte mediana a unui os lung

diaforez(a) - transpiratie abundenta

diafragma - muschi între torace si abdomen

diagnostic - identificarea unei boli dupa simptome

dializa - metoda terapeutica de curatire a sângelui în cursul insuficientelor renale

diencefal - parte a creierului situata între emisfere si trunchiul cerebral

digestie - proces fiziologic de transformare a alimentelor în produși asimilabili

diplegie - paralizie bilaterală

dischilie - tulburare a etapelor secreției salivare

discopatie - boala a discurilor intervertebrale

disfagie - dificultate la înghițit

dispnee - respirație grea

distrofie - leziune organică datorată unei tulburări de nutriție

dizenterie - boala infecțioasă manifestată prin diaree dureroasă, cu sânge

Dictionar de termeni medicali litera E

ectoderm - înveliș extern al embrionului

ectopie - poziție anormală a unui organ

eczema - boala de piele care provoacă erupții și mâncărime

edem - acumulare de lichid în țesuturi

electrocardiograma - grafic reprezentând curenții produși de contractiile inimii

electroencefalograma - reprezentarea grafică a activității electrice a creierului

electroterapie - tratament medical cu ajutorul curenților electrici

elongație - întinderea terapeutică a unui ligament sau nerv

embolie - astuparea unui vas sangvin cu un cheag de sânge

embriogeneza - dezvoltare embrionară

embriologie - studiu al stadiilor de dezvoltare a embrionului

embrion - primul stadiu din viața unui organism, începând de la fecundarea oului

emfizem - umflătură produsă prin infiltrarea aerului în țesuturi

enartroză - articulație mobilă

encefal - creier

encefalita - inflamatie a encefalului

encefalografie - radiografie a encefalului

encefalopatie - boala a encefalului

endocard - membrana care captureaza cavitatile inimii

endocardita - inflamatie a endocardului

endocrinologie - studiul glandelor endocrine

endoderm - foaie interioara a endodermului

enterita - inflamatie a intestinului subtire

enterocolita - inflamatie a intestinului subtire si a colonului

entorsa - leziune a unei articulatii cauzata de întinderea sau ruperea brusca a ligamentelor

enzima - compus organic de natura proteica, solubil, care provoaca sau accelereaza o reactie; ferment

epidemie - boala infectioasa care se extinde rapid

epiderma - strat superficial al pielii

epifiza - 1 glanda endocrina care influenteaza dezvoltarea glandelor sexuale si procesele metabolice. 2

extremitate a unui os lung

epigastru - partea superioara a abdomenului

epiglota - membrana care acopera glota

epilepsie - boala nervoasa manifestata prin accese de convulsii si pierderea cunostintei

epistaxis - hemoragie nazala

epiteliu - învelis al pielii, al mucoaselor etc.

ergograf - aparat pentru înregistrarea fortei musculare

ergoterapie - tratament al unor boli prin munca

eritem - roseata a pielii, în unele boli

eritrocit - hematie

erizipel - boala infectioasa manifestata prin eruptie cutanata rosie

esofag - parte a tubului digestiv între faringe si stomac

excrescenta - umflatur a, tumoare pe un organ

exoftalmie - iesire în afara a globilor oculari

Dictionar de termeni medicali litera F

facial - al fetei

fagocit - celula care digera bacterii si alte corpuri straine patrunse în organism

fagocitoza - functia fagocitelor

falanga - fiecare dintre oasele care formeaza scheletul degetelor

febrifug - (medicament) care reduce febra

fecundatie - fuziune a gametilor, din care ia nastere zigotul

femur - osul coapsei

fenotip - manifestare vizibila a caracterelor ereditare în anumite conditii de mediu

ferment - enzima

fetus - fat

fibrilatie - contractii fine si rapide ale unui grup de fibre musculare

fibrina - proteina filamentoasa din sânge care intervine în procesul de coagulare

fibrinogen - proteina din plasma sângelui; care se transforma în fibrina

fibroblast - celula a tesutului conjunctiv nediferentiata

fibrom - tumoare benigna din tesut fibros

filogenie - originea si evolutia organismelor vii

fistula - canal prin care se scurge o secretie

fiziologie - studiul functiilor organismelor vii

fiziopatologie - studiul fiziologiei organismului în timpul bolii

fizioterapie - tratament medical cu ajutorul agentilor fizici naturali

flebita - inflamatie a venelor

flebotomie - incizie a unei vene

flegmon - inflamatie a tesutului subcutanat

fobie - teama patologica

frenic - al diafragmei

frenologie - pseudostiinta potrivit careia caracterul si functiile intelectuale depind de conformatia craniului

ftiriază - boala de piele produsa de paduchi; pediculoza

ftizie - tuberculoza pulmonara

ftiziologie - studiul tuberculozei pulmonare

furuncul - inflamatie subcutanata purulenta

Dictionar de termeni medicali litera G

gamaglobulina - substanta proteica cu actiune antimicrobiana specifica, în sângele celor imuni

gamba - parte a piciorului de la genunchi pâna la glezna

gamet - celula reproducatoare

ganglion - umflatura pe traiectul unui vas limfatic sau al unui nerv

gastrita - inflamatie a mucoasei stomacului

gastroenterita - inflamatie a mucoasei stomacului si a celei intestinale

gastrologie - studiul stomacului

gastrula - stadiu în dezvoltarea embrionului

gena - unitate functionala a unui cromozom care poarta caracterele ereditatii

genetica - studiul ereditatii

genitor - organism din care ia nastere un hibrid

genotip - totalitatea genelor unui organism

geriatrie - studiul aspectelor medicale ale îmbatrânirii

gerontologie - studiul aspectelor sociale, biologice si medicale ale îmbatrânirii

gigantism - crestere exagerata a corpului

ginandrie - prezenta la femei a caracterelor sexuale secundare barbatesti

ginecologie - studiul aparatului genital feminin

gingivita - inflamatie a gingiilor

glanda - organ care produce o anumita secretie

glaucom - crestere a tensiunii intraoculare si scaderea acuitatii vizuale

glicemie - prezenta glucozei în sânge

glicogen - substanta zaharoasa din muschi si ficat, rezerva de glucoza a organismului

glicozurie - prezenta glucozei în urina

gliom - tumoare maligna a unui tesut nervos

globula - celula care intra în compozitia sângelui

globulina - proteina din plasma sangvina

glomerula - organ format dintr-un vas de sânge sau tesut limfatic cu aspect de ghem

glosita - inflamatie a limbii

glosologie - studiu medical al limbii si afectiunilor ei

glota - orificiu al laringelui între coardele vocale

granulom - mic nodul cauzat de o inflamatie cronica specifica

gripa - boala infectocontagioasa provocata de virusuri care afecteaza caile respiratorii

Dictionar de termeni medicali litera H

halucinatii - tulburare psihica constând în perceperea unor lucruri sau fenomene care nu exista în realitate

halucinogen - (substanta) care produce halucinatii

haploid - (despre nucleul celular) care poseda numai jumatate din numarul de cromozomi

helioterapie - tratament prin expunere la soare

hemangiom - tumoare benigna a vaselor sangvine

hematie - globula rosie

hematologie - studiul sângelui

hematom - acumulare de sânge într-un tesut

hematopoieza - formare a celulelor sangvine

hematurie - prezenta sângelui în urina

hemeralopie - slabire a vederii spre seara

hemianestezie - pierdere a sensibilitatii pe jumatatea laterala a corpului

hemipareza - pareza a unei jumatati a corpului

hemiplegie - paralizie a unei jumatati laterale a corpului

hemofilie - predispozitie ereditara la hemoragii

hemoglobina - pigment al globulelor rosii din sânge

hemograma - analiza pentru stabilirea compozitiei sângelui

hemoliza - distrugere a globulelor rosii din sânge

hemoptizie - eliminare de sânge prin tuse

hemoragie - scurgerea de sânge dintr-un vas sangvin

hemostatic - (medicament) care produce hemostaza

hemostaza - oprire a unei hemoragii

hemoterapie - tratament prin transfuzii de sânge

hemotorax - acumulare de sânge în cavitatea pleurala

hepatita - inflamatie a ficatului

hidatic adj. chist = punga de lichid formata parazitar pe unele organe (ficat, plamâni, etc)

hidrocortizon - hormon al corticosuprarenalei

hidropizie - acumulare de lichid într-o cavitate a corpului, într-un tesut

hidroterapie - utilizarea terapeutica a apei

hiperacuzie - hiperestezia auzului

hiperemie - congestie

hiperestezie - sensibilitate exagerata

hiperglicemie - crestere a cantitatii de glucoza în sânge

hipersecreție - secreție excesiva a unei glande

hipertensiune - crestere a tensiunii arteriale

hipertiroidie - hipersecreție a tiroidei

hipertrofie - dezvoltare exagerata (a unui organ)

hipnoza - stare de somn provocata artificial prin sugestie

hipoacuzie - hipoestezia auzului

hipocondru - parte laterala a abdomenului

hipoestezie - sensibilitate scazuta

hipofiza - glanda endocrina la baza creierului

hipogastru - parte inferioara a abdomenului

hipoglicemie - scadere a concentratiei glucozei în sânge

hiposecretie s- diminuare a secretiei unei glande

hipotalamus - regiune a encefalului la baza creierului

hipotensiune - micșorare a tensiunii arteriale

hipotiroidie - hiposecretie a tiroide

histerografie - radiografie a uterului

histochimie - studiul compozitiei chimice si al metabolismului celulelor si i tesuturilor

histofiziologie - studiul functiilor celulei si ale tesuturilor

histologie - studiul tesuturilor

homeopatie - terapeutica bazata pe administrarea de substante chimice în doze foarte mici, obtinute prin

dilutii succesive, ce produc afectiuni analoge bolii care se combate

homeostazie - proprietate a organismelor vii de a-si mentine diversele constante fiziologice

hormon - secretie a glandelor care contribuie la dezvoltarea si functionarea normala a organismului

humerus - osul bratului de la umar la cot

Dictionar de termeni medicali litera I

iatrichimie - parte a alchimiei care se ocupa cu aplicarea chimiei în medicina

idiosincrasie - sensibilitate particulara fata de unele alimente, medicamente

idiotie - deficianta totala a dezvoltarii mintale

igienist(a) - medic specialist în igiena

iliac - din regiunea soldurilor

implant - organ, tesut, aparat implantat

implanta - a introduce pe cale chirurgicala un organ, tesut, aparat etc.

imunologie - studiul fenomenelor imunitatii

imunopatie - boli rezultate prin alterarea mecanismelor imune

imunoterapie - tratament prin administrarea de seruri si vaccinuri specifice bolii respective

inanitie - epuizare fizica prin lipsa de nutritie

inconstient(a)- totalitatea fenomenelor psihice nesupuse controlului constiintei

incubatie - perioada dintre contaminarea unui organism si aparitia primelor simptome ale unei boli

indigestie - tulburare a functiilor digestive

inductie - mecanism nervos prin care starea de excitatie sau de inhibitie dintr-un centru nervos determina aparitia starii opuse într-un alt centru nervos

infantilism - ramânere în urma în dezvoltare

infirmierie - încăpere într-o cazarma, într-un internat pentru îngrijirea bolnavilor

inframicrob - microorganism extrem de mic

inframicrobiologie - studiul inframicrobilor

ingestie - ingerare

internist(a) - medic specialist în boli interne

ipohondrie - teama exagerat a si obsesiva de boli

iris - membrana colorata a ochiului, între corneea si cristalin, strabatuta de pupila

ischemie - diminuare a circulatiei sângelui într-o anumita regiune a corpului

isterie - boala nervoasa manifestata prin tulburari ale sensibilitatii, convulsii etc.

Dicționar de termeni medicali litera J

jejun - parte a intestinului subtire între duoden si intestinul gros

Dicționar de termeni medicali litera L

lactaza - enzima care transforma lactoza în glucoza si galactoza

laparoscopie - examinare a cavitatii abdominale

laparotomie - deschidere operatorie a abdomenului

laringe - partea superioara a traheii

laringita - inflamatie a laringelui

laringologie - studiul laringelui si afectiunilor lui

laringoscopie - examinare a laringelui

laringotomie - deschidere operatorie a laringelui

leucemie - boala grava cauzata de înmultirea anormala a leucocitelor

leucocita - globula alba

leucom - formare a unor pete albe pe cornee

limfadenom - tumoare a ganglionilor limfatici

limfangita - inflamatie a vaselor limfatice

limfatic(a) - referitor la limfa

limfa - lichid incolor, continând plasma si leucocite

limfocit - leucocita din limfa

lipaza - enzima care descompune lipidele

lipom - tumoare benigna de tesut adipos

liposarcom - tumoare maligna a tesutului gras

lipotimie - lesin

litiata - formarea de calculi în anumite organe

logopedie - studiu pedagogic al posibilitatilor de înlaturare a tulburarilor în dezvoltarea vorbirii

lumen - spatiu în interiorul unui organ cavit

Dicționar de termeni medicali M

macrocefal - cu capul mare

maladie - boala

maladiv - bolnavicios

malformatie - viciu de conformatie congenitala

malign - (despre boli, tumori) grav, periculos

maltaza - enzima care transforma maltoza în glucoza

mastita - inflamatie a mamelei

mastoida - proeminenta a osului temporal, dupa ureche

mastoidita - inflamatie a mastoidiei

mecanoterapie - tratament cu ajutorul unor mijloace mecanice

medic - persoana care profeseaza medicina; doctor

medicament - substanta pentru prevenirea sau vindecarea bolilor

medicatie - tratament

medicina - studiul prevenirii si vindecarii bolilor

melanina - pigment brun-închis din piele, par etc.

melanom - tumoare neagra maligna, a pielii

meloterapie - tratament medical prin muzica

meninge - fiecare dintre cele trei membrane care învelesc creierul si maduva spinarii

meningita - inflamatie a meningelor

metabolism - totalitatea proceselor nutritive de asimilatie si dezasimilatie care se produc în organismele vii

metapsihica – parapsihologie

metastaza - localizare secundara, departe de focarul primitiv, a unei boli; raspândire la distanta a unei tumori maligne

metatars - schelet al partii de mijloc a labei piciorului

meteorism - balonare a abdomenului

mezencefal - creierul mijlociu

mezenter - îndoitur a a peritoneului care fixeaza organele digestive de peretele posterior al abdomenului

mezoderm - foita a embrionului între ectoderm si endoderm

mialgie - durere musculara

miatrofie - atrofie musculara

micoza - boala provocata de ciuperci

microb - microorganism unicelular

microbiologie - studiul microorganismelor

microcefal - cu capul mic

microradiografie - radiografie pe un microfilm

mictiune - urinare

midriaza - dilatatie a pupilelor

mielina - substanta moale care formeaza teaca nervilor

mielom - tumoare a maduvei osoase

miocard - muschiul inimii

miocardita - inflamatie a miocardului

miogen - proteina din tesutul muscular

miograf - aparat care înregistreaza contractiile musculare

miologie - studiul muschilor
miopie - imposibilitatea de a distinge clar obiectele departate
miotomie - incizie în muschi
miozita - inflamatie a tesutului muscular
mitocondrie - organit prezent în mare numar în citoplasma
mitoza - diviziune celulara în care se mentine acelasi numar de cromozomi; cariochineza
monoplegie - paralizie a unui singur membru
monoploid - (despre celule) cu un singur set de cromozomi
morbiditate - (stare de) boala
motilitate - proprietate a anumitor organe de a efectua miscari
musculatura - totalitatea muschilor corpului
muzicoterapie - tratament medical prin auditii muzicale

Dicționar de termeni medicali N

nanism - crestere insuficienta în înaltime

nanomelie - scurtare a unuia sau mai multor membre

natalitate - frecventa nasterilor în cadrul unei populatii, într-o perioada data

necroza - mortificare a celulelor si tesuturilor

nefrita - inflamatie a rinichilor

nefropatie - boala de rinichi

nefrotomie - incizie a rinichiului

nefroza - leziune degenerativa a rinichiului

neoformatie - 1. formare de tesut nou. 2. tumoare

neolamarksism - orientare în biologie care explica evolutia ca rezultat al activitatii fiziologice a organismului

neoplasm - tumoare maligna, caracterizata prin invazia tesuturilor învecinate

neoplazie - formare a unui tesut nou, a unei tumori

nerv - formatie anatomica cu aspect fibros, care leaga sistemul nervos central cu restul organismului

nervatie - dispunere a nervilor

neurastenienie - nevroza astenica

neurochirurgie - chirurgie a sistemului nervos

neurofiziologie - fiziologie a sistemului nervos

neurologie - studiul sistemului nervos

neuron - celula nervoasa

neuropatologie - studiul bolilor sistemului nervos

neuroplegie - scadere a tonusului sistemului nervos

nevralgie - durere pe traiectul unui nerv

nevrectomie - rezectie a unui nerv

nevrita - inflamatie a unui nerv

nevroglie - tesut conjunctiv între neuroni

nevroza - boala manifestata prin tulburari psihice

nictofobie - teama patologica de întuneric

nidatie - fixare a oului fecundat în mucoasa uterina

nodozitate - formatie accidentala sau patologica a pe un organism

normoblast - globula rosie nucleata

normocit - globula rosie adulta

nosologie - studiul bolilor

Dictionar de termeni medicali O

obstetrica - practica medicala a nasterilor

odontalgie - durere de dinti

odontologie - studiul bolilor dintilor

oftalmie - afec tiune inflamatorie a ochiului

oftalmologie - studiul fiziologiei ti patologiei ochiului

oftalmetru - instrument pentru masurarea razelor de curbura a corneei

oligofrenie - dezvoltare insuficienta a facultatilor psihice

ombilic - organ abdominal prin care fatul este legat de corpul mamei

omfalectomie - ablatiune a ombilicului

omoplat - osul umarului; scapula

oncogen - cangerigen

oncologie - studiul si tratamentul cancerului; cancerologie

**ontogeneza - dezvoltare a individului, de la oul fecundat pâna la stadiul de adult;
ontogenie**

ontogenie - ontogeneza

ontologie - teoria existentei

oogamie - fuziune a unui gamet femel cu unul mascul

oogeneza - formare a oocitului în ovar; ovogeneza

operatoriu - chirurgical

opoterapie - tratament cu extracte de organe sau de glande endocrine; organoterapie

orbicular - circular; muschi = muschi circular plasat în jurul pleoapelor si buzelor

oreion - parotidita

organiogeneza - formare a organelor în timpul dezvoltării individuale a organismelor

organoleptic - bazat pe simțuri

organoterapie - opoterapie

ortopedie - chirurgie a deformațiilor osoase

oseina - proteina din oase

osteita - inflamatie a tesutului osos

osteoartrita - inflamatie a unui os si a articulatiei sale

osteoblast - celula osoasa tânara

osteocit - celula osoasa matura

osteofit - proliferare anormala a tesutului osos

osteologie - studiul oaselor

osteom - tumoare a tesutului osos

osteomielite - inflamatie a maduvei oaselor

osteopatie - boala a oaselor

osteoplastie - restaurare operatorie a unui os

osteosarcom - tumoare maligna a oaselor

osteotomie - rezectie a unui os bolnav

osteoză - boala a oaselor de natura distrofica

otalgie - durere a urechii

otita - inflamatie a urechii

otolit - corpuscul calcaros din labirintul urechii

otoree - scurgere de puroi din ureche

otorinolaringologie - studiul afecțiunilor urechii, nasului și laringelui

otoscleroza - scleroza a timpanului

otoscop - instrument pentru examinarea canalului auditiv si a timpanului

ovariectomie - ablatiune a ovarului

ovarita - inflamatie a ovarelor

ovogeneza - oogeneza

ovul - gamet femel produs de ovar

ovulatie - eliminare periodica a ovulului matur

oxigenoterapie - tratament prin inhalatii de oxigen

ozonoterapie - tratament medical cu un amestec de oxigen si ozon

Dicționar de termeni medicali litera P

pacient(a) - bolnav în tratamentul unui medic

pahipleurita - îngrosare inflamatorie a pleurei

paliativ - medicament cu eficacitate de moment

palpitatie - bataie întetita, mai rapida a inimii

panaceu - medicament considerat remediu universal

panaritiu - infectie în jurul unghiilor

pancreas - glanda, între ficat si splina, cu secretie externa si hormonală

pancreatita - inflamatie a pancreasului

papila - mica proeminenta a pielii, a unor mucoase

papilom - tumoare benigna pe piele si pe mucoase

papula - basicuta rosie pe piele

paracuzie - hipersensibilitate auditiva

paralizie - pierdere, totala sau partiala, a mobilitatii si sensibilitatii corpului

paranoia - boala psihica manifestata prin idei delirante fixe, prin mania persecutiei, a grandorii, prin neîncredere

paraplegie - paralizie a ambelor picioare

parapsihologie - studiul fenomenelor psihice ce par a nu avea o explicatie stiintifica; metapsihica

paratiroida - glanda endocrina situata înapoia tiroidei (<fr. parathyroide)

parazitoza - boala provocata de paraziti (<fr. parasitose)

parenchin - tesut spongios, bogat în vase sangvine (<fr. parenchyme)

pareza - paralizie usoara (germ. Parese)

parietal(a) - referitor la peretele unui os; os ~ (si s.n.) os pereche care formeaza partea de mijloc a cutiei craniene

paradontita - inflamatie a paradontiului

paradontoza - proces patologic al paradontiului, constând în retragerea gingiilor

paradontiu - tesuturile în care sunt fixati dintii

parotida - glanda salivara situata sub ureche

parotidita - inflamatie a parotidelor; oreion

patoden(a) - care cauzeaza boli

patogenie - studiu al mecanismului aparitiei bolilor

patologic(a) - morbid, anormal

patologie - studiu al simptomelor bolilor

pelagra - boala datorata lipsei de vitamine, care se manifesta prin plagi pe corp, tulbur ari gastrice si psihice

pepsina - enzima a sucului gastric, cu rol important în digestie

periartrita - inflamatie a tesuturilor din jurul unei articulatii

pericard - învelis extern al inimii

pericardita - inflamatie a pericardului

perineu - portiune dintre anus si organele genitale

periost - tesut fibros care acopera oasele

periostita - inflamatie a periostului

peritoneu - membrana seroasa care captuseste cavitatea abdominala

peritonita - inflamatie a peritoneului

pielita - inflamatie a mucoasei bazinetului si a rinichilor

pielonefrita - infectie a rinichiului si a bazinetului

piemie - infectie generala a organismului

pigment - substanta organica colorata

pigmentatie - pigmentare

pilor - orificiu între stomac si duoden

piodermita - afec tiune purulenta a pielii

piogen - care produce puroi

pirofobie - teama patologica de foc

piromanie - tendinta patologica de a da foc

planta - talpa

plasma - lichid intercelular în sânge si limfa

plastida - organit din citoplasma

pleura - membrana seroasa a plamânului

pleurectomie - rezectie partiala a pleurei

pleurezie - inflamatie a pleurei (cu lichid)

pleurita - pleurezie (seaca)

plex - retea din fibre nervoase sau vase de sânge

plomba - a astupa cu o plomba o carie dentara

plomba - astupare a unei carii dentare; materialul folosit

pneumatoza - acumulare de gaze]în cavitatile organismului

pneumococ - bacilul pneumoniei

pneumoconioza - afectiune pulmonara provocata de inhalarea prafului de carbune

pneumograf - aparat care înregistreaza miscarile respiratorii

pneumonie - inflamatie a plamânului, cauzata de pneumococ

poliartrita - inflamatie a mai multor articulatii

policlinica - unitate medicala de consultatii si tratament ambulatoriu

polidipsie - sete excesiva

polinevrita - inflamatie a mai multor nervi

polinoza - criza alergica datorata polenului)

poliomielita - inflamatie a substantei cenușii a maduvei spinarii; paralizie infantila

polip - excrescenta carnoasa pe o mucoasa

poliploid(a) - cu un numar de cromozomi de peste doua ori mai mare decât în faza haploida

poliurie - secretie excesiva de urina

posologie - studiu al dozarii medicamentelor

potiune - medicament lichid

premolar - dinte între canini si molari

prenatal(a) - anterior nasterii

preoperatoriu - care precede o operatie

profilactic(a) - preventiv

profilaxie - ansamblu de masuri medico-sanitare pentru prevenirea bolilor contagioase

prognat(a) - cu maxilarele proeminente

prolaps - cadere sau iesire anormala a unui organ din cavitatea în care se gaseste

prostata - glanda endocrina la baza uretrei

prostatita - inflamatie a prostatei

proteic(a) - referitor la proteine

proteina - substanta organica, cu rol important în celula vie, rezultând prin polimerizarea unui mare numar de aminoacizi

proteza - aparat, piesa care înlocuieste un membru sau organ al corpului

protoplasma - substanta albuminoida, baza oricarei celule vii

prurigo - dermatoză alergica, caracterizata prin eruptii însoțite de prurit

prurit - mâncărime intensa a pielii

pseudoartroza - articulatie anormala, la nivelul unei fracturi neconsolidate

psihanaliza - 1. investigatie psihologica având drept scop a aduce în constiinta sentimente obscure sau refulate 2. metoda psihoterapica bazata pe aceasta investigatie

psihastenie - nevroză manifestata prin nehotarâre, obsesii si fobii

psihiatrie - studiul si tratamentul bolilor psihice

psihic(a) - totalitatea fenomenelor si proceselor cognitive, afective si volitionale; suflet

psihofizica - studiul raporturilor dintre fenomenele psihice si fizice

psihofiziologie - studiul proceselor psihologice în raport cu cele fiziologice

psihologie - 1. studiul stiintific al psihicului 2. structura psihica a unui individ, a unei colectivitati

psihomotor(oare) - referitor la miscari care implica activitatea nervoasa superioara

psihopatie - boala mintala

psihopatologie - studiul aspectelor patologice ale activitatii psihice

psihoterapie - tratament bazat pe influentarea psihicului (prin hipnoza, sugestie etc.)

psihotrop(a) - (medicament) care actioneaza asupra psihicului

psihoza - 1. stare de spirit bolnavicioasa caracterizata printr-o surescitare nervoasa provocata de cauze de origine sociala 2. obsesie

psoriazis - boala de piele caracterizata prin pete rosii acoperite de mici coji uscate (însotite de prurit)

ptialina - enzima din saliva

ptoza - deplasare în jos a unui organ, datorita slabirii muschilor sau ligamentelor

puerperala - febra ~ boala infectioasa a a lauzelor

pulmonar(a) - al plamânilor

pulpita - inflamatie a pulpei dentare

pupila - orificiu central al irisului ocular

purulent(a) - (despre rani) care puroiaza

puseu - acces al unei boli

pustula - vezicula purulenta pe piele

Dicționar de termeni medicali litera R

rabie - turbare

radiografie - fotografiere pe film fotografic, cu ajutorul razelor "X", a imaginii unui corp opac; imaginea însasi

radioscopie - examinare pe un ecran fluorescent a unui organ cu ajutorul radiatiilor "X"

radioterapie - tratament cu radiatii "X"

radiumterapie - tratament cu radiatii de radium

rahianestezie - anestezie partiala prin injectie în canalul rahidian

rahidian(a) - al coloanei vertebrale

rahitism - boala (la copii) caracterizata prin deformatii ale oaselor, datorita calcifierii insuficiente

ramoliment - ramolire; decrepitudine; senilitate

recidiva - reaparitie a unei boli

rect - partea ultima a intestinului gros

reflex(a) - reactie adecvata a organismului fata de un excitant, fara interventia vointei

regurgita - a-i reveni cuiva în gura alimentele din stomac si esofag

renal(a) - al rinichilor

resorbție - disparitie lenta a unui lichid, tesut sau organ prin absorbtia lui treptata în tesaturile vecine

retina - membrana inferioara a ochiului, pe care se formeaza imaginea

reumatism - boala caracterizata prin dureri în muschi sau în articulatii

reumatologie - studiul afectiunilor reumatice

revulsiv(a) - (medicament) care provoaca revulsie

resectie - înlaturare totala sau partiala a unui organ sau tesut

rinalgie - durere de nas

rinologie - studiul bolilor nasului

rinoplastie - refacere operatorie a unui nas mutilat

rinoscopie - examinare a foselor nazale

roentgen (röntgen) - unitate de masura a dozelor de radiatie "X"

Dicționar de termeni medicali litera S

sacrum - os triunghiular la partea inferioara a coloanei vertebrale

sadism - placere patologica de a chinui; cruzime

salivar(a) - referitor la saliva; glande ~ = glande, sub limba, care secreta saliva

salivatie - secretie abundenta de saliva

saliva - lichid secretat de glandele salivare

sangvin(a) - referitor la sânge: prin care circula sângele

sanitar(a) - referitor la sanatate

sarcom - tumoare maligna, conjunctiva

saturnism - intoxicatie cronica cu plumb

satietate - saturatie

schizofrenie - boala psihica grava caracterizata prin alterarea spiritului, idei delirante si halucinatii

sciatic(a) - nerv ~ nerv rahidian care inerveaza partea de jos a corpului 2. - nevralgie pe traiectul nervului sciatic

scizura - fisura pe suprafata unor organe

sclera - tunica solida a globului ocular

sclerenchim - tesut vegetal de sustinere

sclerodermie - înt arire si îngrosare a pielii

sceros(oasa) - (despre tesuturi) îngrosat; fibros

sclerotica - membrana alba, opaca a ochiului

scleroza - întarire a unui tesut organic

scolioza s.f. - deviatie laterala a coloanei vertebrale

scorbut - boala datorata lipsei de vitamina C, caracterizata prin anemie, caderea dintilor etc.

scrofuloza - tuberculoza a ganglionilor limfatici de la gât

sebum - secretie grasa a glandelor sebacee

semiologie - studiul simptomelor bolilor

septicemie - infectie generalizata a sângelui

serologie - studiul serurilor

seroterapie - tratament prin seruri

sexologie - studiu stiintific al sexualitatii

sfincter - muschi inelar care închide un orificiu

sialagog(a) - (substanta) care provoaca salivatie

sialoree - salivatie abundenta

sideroza - pneumoconioza cauzata de pulberi de fier

simfiza - articulatie putin mobila

simptom - manifestare a unei boli; indiciu

simptomatologie - totalitatea simptomelor unei boli

sinartroza - articulatie fixa între doua oase

sinistrocardie - deplasare a inimii spre stânga

sinus - cavitate a unui os cranian

sinuzita - inflamatie a unui sinus

sistola - contractie ritmica a inimii

somatologie - studiul anatomic si fiziologic al corpului vietuitoarelor

somnifer(a) - (medicament) care provoaca somn; narcotic, soporific

spasm - contractie brusca, involuntara, a unui muschi

spasmodic(a) - (medicament) care combate spasmele

spermatogeneza - formare a spermatozoizilor

spermatozoid - gamet mascul

splenita - inflamatie a splinei

spondilita - inflamatie a vertebrelor

spondiloza - afectiunea reumatica a vertebrelor

steatoza - degenerescenta a unui tesut, cauzata de un exces de grasime

stenoză - îngustare a unui canal sau orificiu

stern - os al pieptului

stetoscop - instrument pentru a asculta unele organe interne (inima, plamânii)

stomatita - inflamatie a mucoasei bucale

stomatologie - studiul bolilor cavitatii bucale si ale dintilor

strabism - deviatie a axei vizuale a unui ochi, care provoaca privirea încrucișata

subconstient - totalitatea fenomenelor psihice care se desfasoara în afara constiintei

subcortical(a) - sub scoarta cerebrala

subcutanat(a) - sub piele

sublingual(a) - sub limba

sudatie - transpiratie abundenta, în scop curativ

sudoripar(a) - care secreta transpiratia

sutura - 1. cusatură a bazelor unei rani. 2. articulatie fixa a oaselor craniului

Dicționar de termeni medicali litera T

tableta - preparat farmaceutic în forma de disc mic; comprimat, pastila, pilula

tahicardie - accelerare a ritmului cardiac

talamus - parte a encefalului, la baza creierului

talasofobie - teama patologica de mare

talasoterapie - tratament prin bai si aer de mare

tanatofobie - teama patologica de moarte

tars - 1. partea posterioara a labei piciorului. 2. schelet cartilagos al pleoapelor

telepatie - transmitere a gândurilor la distanta

tenosinovita - inflamatie a tecilor conjunctive care învelesc un tendon

tenotomie - sectionare a unui tendon

terapeutica - studiul tratamentului bolilor; terapie

terapie - terapeutica

teratogen(a)- care produce malformatii

teratologie - stiinta despre malformatii la plante si animale

tibia - os lung si gros din scheletul gambei

tiflita - inflamatie a cecului

tiflogie - studiul deficientelor senzoriale vizuale

tiroid(a) - 1. al tiroidei 2. glanda ~a = (si s.f.) glanda endocrina, din partea anterioara a laringelui

tiroidita - inflamatie a tiroidei

tisular(a) - al tesuturilor

tomografie - radiografie ce permite obtinerea de imagini dintr-un singur plan de profunzime

tonus - 1. contractie usoara si permanenta a muschilor 2. fig. energie, vigoare

tranchilizant(a) - (medicament) care linisteste

transa - stare în care se afla cel supus hipnozei

transfuzie - introducere în venele unui bolnav a unei cantitati de sânge sau de plasma sangvina

transplant - tesut, organ transplantat

transplanta - a frega un organ, un tesut

transsudat - lichid eliminat prin transpiratie

transsudatie - trecere a plasmei din sânge în tesuturi, prin peretii vaselor mici

tratament - 1. atitudine, comportare fata de cineva 2. îngrijire medicala

traumatism - ansamblu de tulburari fizice sau psihice provocate de o violenta exterioara; trauma

trauma - traumatism

trepan - instrument chirurgical, ca un sfredel, pentru trepanatii

trepanatie - deschidere a cutiei craniene

triceps - muschi cu trei ligamente la un capat

tricotitie - boala de piele contagioasa, provocata de o ciuperca parazita si caracterizata prin caderea parului

trigemen - nerv ~ pereche de nervi cranieni care inerveaza o parte a pielii si a muschilor fetei

tripsina - enzima secretata de pancreas, care descompune proteinele în aminoacizi

tripsinogen - forma inactiva a tripsinei

trombocit - celula sangvina cu rol important în coagularea sângelui

tromboflebita - inflamatie a peretelui unei vene cu formare de cheaguri de sânge

trombopoieza - proces de formare a trombocitelor

tromboza - obturatie a unei artere ori vene printr-un cheag de sânge

trompa - canal prin care se elimina celulele sexuale formate de ovar

tubaj - introducere în stomac sau alt organ cavitat, pe cale bucala, a unui tub de cauciuc în scop explorator ori terapeutic

tuberculostatic(a) - (medicament) care împiedica înmultirea bacilului tuberculozei

tuberculoza - boala infectioasa, cauzata de bacilul Koch, care afecteaza diverse organe

tumefactie - umflatura provocata de tulburari ale circulatiei sângelui

tumefia - a prezenta o tumefactie

tumoare - excrescenta patologica dintr-un tesut de formatie noua, rezultat printr-o înmultire anormala a celulelor

tunica - membrana fibroasa care înveleste unele organe

tuseu - palpare a unui organ

Dicționar de termeni medicali litera U

ulcer - leziune a pielii sau a mucoasei gastrice, care are tendinta sa se întinda si sa supureze

ulceratie - formare a unui ulcer; ulcerul insasi

uree - compus organic, produs de degradare a proteinelor din organism

uremie - prezenta ureei în sânge

ureter - canal pereche ce leaga rinichii de vezica urinara

uretra - canal prin care se scurge urina din vezica

uretrita - inflamatie a ureterei

Dicționar de termeni medicali litera V

vaccin - preparat biologic din virusi atenuati, inoculat în organism în scop preventiv, împotriva bolilor infectioase

vacuola - cavitate din citoplasma, cu o solutie apoasa

vag - nerv cranian cu rol important în functionarea aparatului respirator, circulator si digestiv

vagotomie - sectionare chirurgicala a nervului vag

varicela - boala infectocontagioasa cu eruptie sub forma de basicute

vascularizatie - totalitatea vaselor sangvine sau limfatice ale unui organ, unei structuri biologice

vasoconstrictie - strâmtare a vaselor sangvine

vasodilatatie - dilatare a vaselor sangvine

veneric(a) - (despre boli) care afecteaza organele sexuale, transmitându-se prin contact sexual

venerologie - studiul bolilor venerice

ventral(a) - din regiunea pântecelui

ventricul - cavitate interna a unui organ (inima, creier etc.).

vermifug(a) - (medicament) care distruge viermii intestinali

vertebra - fiecare dintre oasele în forma de inel care constituie coloana vertebrala

vertex - crestetul capului

vestibul - prima cavitate a urechii interne

vezicant(a) - (substanta) care basica pielea

vezica - organ cavitat în care se acumuleaza (temporar) un lichid de excretie

vezicula - 1. vezica mica 2. basicuta plina de lichid care apare pe piele si mucoase în diferite boli

virologie - parte a microbiologiei care studiaza virusurile

viroza - boala infectioasa provocata de un virus

viscere - organele din cavitatile mari ale corpului

visceral(a) - al viscerelor

vitamina - compus organic complex, indispensabil organismului

vomitiv(a) - (medicament) care provoaca vomitare

Dicționar de termeni medicali X

- xantocromie - coloratie în galben - verzui a pielii
- xantom - tumoare benigna galbena, continând colesterol
- xantopsie - tulburare a vederii, care face ca totul sa para galben
- xerodermie - boala congenitala caracterizata prin uscarea si descuamarea pielii
- xeroftalmie - opacifiere a corneei, provocata de lipsa vitamieni A

Dicționar de termeni medicali Z

- zaharină - compus organic solid, cristalizat, cu mare putere de îndulcire (<fr. saccharine)
- zigomă - prelungirea osului temporal (<fr. zygoma)
- zigot - celulă rezultată din unirea a doi gameți (<fr. zygote)

NEVOILE FUNDAMENTALE

Pentru a atinge un nivel optim de bunăstare, ființei umane îi sunt necesare un cumul de necesități fiziologice și

aspiratii.

Dupa **Virginia Henderson**, persoana umana reprezintă un tot, având 14 NEVOI fundamentale de ordin biologic,

psihic, social:

- 1. NEVOIA DE A COMUNICA;
- 2. NEVOIA DE A RESPIRA (ȘI A AVEA O BUNA CIRCULAȚIE);
- 3. NEVOIA DE A BEA ȘI A MANCA;
- 4. NEVOIA DE A ELIMINA;
- 5. NEVOIA DE A SE MISCA ȘI A AVEA O BUNA POSTURĂ;

- 6. NEVOIA DE A DORMI SI A SE ODIHNI;
- 7. NEVOIA DE A SE IMBRACA SI DEZBRACA;
- 8. NEVOIA DE A MENTINE TEMPERATURA CORPULUI IN LIMITE NORMALE;
- 9. NEVOIA DE A FI CURAT, INGRIJIT, DE A PROTEJA TEGUMENTELE SI MUCOASELE;
- 10. NEVOIA DE A EVITA PERICOLELE;
- 12. NEVOIA DE ACTIONA CONFORM PROPRIILOR CONVINGERI SI VALORI, DE A PRACTICA RELIGIA;
- 11. NEVOIA DE A FI PREOCUPAT IN VEDEREA REALIZARII;
- 13. NEVOIA DE A SE RECREA;
- 14. NEVOIA DE A INVATA CUM SA-TI PASTREZI SANATATEA.

Fiecare din aceste nevoi comporta diferite dimensiuni ale fiintei umane:

- o dimensiune biologica;
- o dimensiune psihologica;
- o dimensiune sociologica;
- o dimensiune culturala;
- o dimensiune spirituala.

INDEPENDENTA SI DEPENDENTA IN SATISFACEREA NEVOILOR

Pentru ca sa-si mentina un echilibru fiziologic si psihologic pacientul trebuie sa-si atinga un nivel minim de satisfacere a nevoilor.

Independenta = atingerea unui nivel acceptabil in satisfacerea nevoilor, fara ajutorul unei alte persoane.

Dependenta = incapacitatea persoanei de a indeplini singur actiuni care sa-i permita un nivel acceptabil in satisfacerea nevoilor, astfel incat sa fie independent.

Clasificarea nivelurilor de dependenta(indice de gravitate):

NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4
Persoana este independenta si autonoma	Persoana prezinta o dependenta moderata	Persoana prezinta o dependenta majora	Persoana prezinta o dependenta totala
1-14 puncte	15-28 puncte	29-42 puncte	42-56 puncte

Se acorda puncte de la 1-14 fiecarei nevoi, totalizand aceste puncte obtinem un total care poate varia intre 14 si 56 de puncte(fiecare nevoie are un punctaj cuprins intre 1 si 4).

Pacientul poate prezenta 4 forme de dependenta: potentiala, actuala, descrescanda si permanenta.

Sursele de dificultate: pot fi cauzate de factori de ordin fizic, psihologic, social, spiritual, social, legati de insuficiente cunostinte.

Sursele de dificultate = cauza dependentei(orice obstacol major care impiedica satisfacerea uneia sau a mai multor nevoi fundamentale). Acestea por fi cauzate de:

- factori de ordin fizic:
 - ***intrinseci**(exp. o excrescenta care obtureaza trecerea aerului)
 - ***extrinseci**(exp. o sonda vezicala care cauzeaza iritatii)
- factori de ordin psihologic(curpind sentimente, emotii);
- factori de ordin social(probleme de inserarea in comunitate a persoanei);
- factori de ordin spiritual(aspiratii spirituale);
- factori legati de insuficiente cunostinte(de sine, despre boala si sanatate, a mediului social, etc.).

NEVOIA DE A COMUNICA

Definitie: necesitatea finite umane de a schimba informatii cu semenii sai, de a-si exprima gandurile, sentimentele, opiniile, experientele.

INDEPENDENTA

IN SATISFACEREA NEVOII DE A COMUNICA

Comunicarea: - verbala;

- nonverbala(limbajul corpului, expresia fetei, ochilor, gesturi, postura, mersul).

Factori care influenteaza nevoia de a comunica:

Factori biologici: - integritatea organelor(auz, vaz, miros, sensibilitate)

- integritatea organelor de fonatie(laringele, corzi vocale);
- integritatea aparatului locomotor;
- raspunsul erogen(reactie susceptibila de a provoca o excitatie sexuala)

Factori psihologici: inteligenta, perceptiile, emotiile

Factori sociologici: anturajul, cultura, mediul social, personalitatea.

MANIFESTARI DE INDEPENDENTA

De ordin biologic:

- functionarea normala a organelor de simt: acuitate vizuala, auditiva, sensibilitate, finite gustative;

- debit verbal: usor, clar, precis;
- expresie nonverbală: miscari, posturi si gesturi ale mainii, facies expresiv, privire semnificativa.

De ordin psihologic:

- exprimare usoara;
- atitudine pozitiva fata de sine;
- atitudine receptiva si de incredere in altii;
- capacitatea de a mentine legaturi stabile cu semenii.

De ordin sociologic:

- capacitatea de a apartine diferitelor grupuri de interese;
- relatii armonioase in familie, loc de munca cu prietenii.

DEPENDENTA IN SATISFACEREA NEVOII

Probleme de dependenta: - comunicare ineficienta la nivel sensorial si motor;

- comunicare ineficienta la nivel intelectual;
- comunicare ineficienta la nivel afectiv;
- confuzie;
- singuratate;
- atingerea integritatii functiei si rolului sexual;
- izolare sociala;
- perturbarea comunicarii familiale.

Surse de dificultate:

Surse de ordin fizic: afectiuni ale aparatului locomotor, organelor de fonatie, de auz, vaz, traumatisme, accidente

vasculare, cerebrale, intoxicatii medicamentoase, drogurile, alcoolul, interventii chirurgicale, etc.

Surse de ordin psihic: anxietate(frica), stresul, tulburari de gandire.

Surse de ordin sociologic: poluarea, climatul, mediul toxic, statutul social si economic defavorabil, singuratatea.

COMUNICARE INEFICACE LA NIVEL SENZORIAL SI MOTOR

MANIFESTARI DE DEPENDENTA

Tulburari senzoriale:

Tulburari motorii:

CECITATE(AMAUROZA) orbire(pierderea vederii)	=	PARALIZIE = lipsa fortei motorii musculare
AMBLIOPIE = diminuarea acuitatii vizuale		PAREZA = diminuarea fortei musculare
HIPOACUZIE = diminuarea auzului		HIPERTONIE = cresterea tonului muscular
= diminuarea gustului(sarat, dulce, amar, acru)		HIPOTONIE = scaderea tonusului muscular
HIPOESTEZIE = diminuarea sensibilitatii		HIPOTONIE+PARALIZIE = paralizie flasca
COFOZA = surditate totala		HIPERTONIE+PARALIZIE = paralizie spastica

HIPERESTEZIE = exagerarea sensibilitatii	MONOPLERGIE = paralizia unui singur picior
ANOSMIE = lipsa mirosului	HEMIPLEGIE = paralizia jumatatii de corp lateral
HIPOSMIE = diminuarea mirosului	PARAPLEGIE = paralizia picioarelor
PAROSMIE = confundarea mirosului	TETRAPLEGIE = paralizia mainilor si picioarelor

Tulburari de limbaj:

AFAZIE = imposibilitatea de a pronunta cuvinte si scrieri sau de a intelege cuvintele scrise sau vorbite	ANARTRIE = lipsa totala de articulare a cuvintelor
AGRAFIE = incapacitatea de a scrie	BALBAIALA = repetarea sau omiterea unor sunete
ALEXIE = incapacitatea de a citi cuvintele scrise	MUTISMUL(ALALIA) = lipsa vorbirii
ACALCULIE = incapacitatea de a calcula	DISLALIA(PELTIC) = imposibilitatea de a pronunta correct anumite sunete care compun cuvantul
DIZARTRIE = incapacitatea de a articula cuvintele	

INTERVENTIILE ASISTENTEI

- pacientul sa fie echilibrat psihic(linistire, familiarizare cu mediul ambient, asigurare a unui mediu de securitate, administrare de medicamente NUMAI recomandate de medic;
- pacientul sa foloseasca mijloace de comunicare adecvate starii sale.

COMUNICARE INADECVATA LA NIVEL INTELECTUAL

MANIFESTARI DE DEPENDENTA

AMNEZIA = lipsa memoriei(ea poate sa fie de fixare, de retinere a faptelor noi si amnezie de evocare, relatarea faptelor anterioare

VORBIRE INCOERENTA

COMPORTAMENT INADECVAT

CONFUZIE, OBNUBILARE(dezorientare in timp si spatiu)

INTERVENTIILE ASISTENTEI

- pacientul sa fie orientat in timp, spatiu si la propria persoana(sa tina un jurnal, sa faca tot ceea ce poate cu propriile sale mijloace).

COMUNICARE INADECVATA LA NIVEL AFECTIV

MANIFESTARI DE DEPENDENTA

AGRESIVITATE = impulsivitate	FOBIE = frica obsedanta
ALIENARE MINTALA = individul nu raspunde de faptele sale si nu intelege suferinta	AGORAFOBIE = teama de spatiu deschis
DEVALORIZARE = perceptie negativa fata de valoarea si competenta sa	CLAUSTROFOBIE = teama de a sta in spatii inchise
APATIE = indiferenta fata de tine si de ce se intampla in jur	NOZOFOBIE = teama de boala
EGOCENTRISM = preocupare exagerata fata de propria persoana, de imbracaminte, de ocupatie, motiv pentru care se crede persecutat	DELIR, IDEI DE SINUCIDERE, HALUCINATII, PERCEPERE INADECVATA DE SINE

INTERVENTIILE ASISTENTEI

- pacientul sa se poata afirma, sa aiba perceptie pozitiva de sine(sa dea pacientului posibilitatea sa-si exprime nevoile, sentimentele si propriile dorinti, sa ia singur decizii, antrenare in diverse activitati pentru a-i da sentimentul de utilitate).

NEVOIA DE A RESPIRA SI A AVEA O BUNA CIRCULATIE

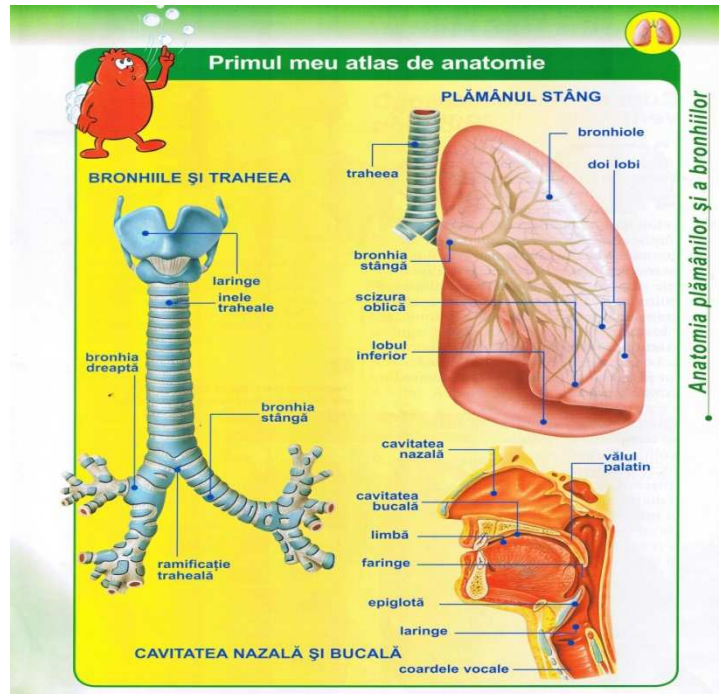
Definitie = necesitatea de a capta oxigen din mediul inconjurator si de a elimina dioxidul de carbon.

INDEPENDENTA IN SATISFACEREA NEVOII DE A RESPIRA

Aparatul respirator este format din: a. Cai extrapulmonare: cavitate nazala, faringe, laringe, trahee si bronhii;

b. **Plamanul stang si drept:** cai intrapulmonare(arboreal ronsic), parenchin pulmonar,rete vasculara si limfatica, retea nervoasa(retea sanguina).

Plamanul este acoperit de pleura viscerală si parietală.



Etapele respirației:

1. **Ventilația:** patrunderea aerului încărcat cu oxigen (O_2) în plămân și eliminarea dioxidului de carbon (CO_2). Are 2 timpi: inspirația și expirația
2. **Difuziunea gazelor:** oxigenul trece din alveolele pulmonare în capilarele perialveolare și dioxidul de carbon din capilare, în alveolele pulmonare.
3. **Etapa circulatorie:** conducerea oxigenului prin vasele arteriale la țesuturi și a dioxidului de carbon de la țesuturi la plămâni.
4. **Etapa tisulară:** schimbul de gaze dintre sânge și țesuturi.

Factori care influențează nevoia de a respira:

Factori biologici: - vârsta, sexul, statura, somnul, postura, alimentația, exercițiul fizic

Factori psihologici: emotiile, plansul, rasul

Factori sociologici: mediul ambiant, climatul, locul de munca.

MANIFESTARI DE INDEPENDENTA

Frecventa respiratiei = numarul de respiratii pe minut(r/min.):

nou nascut	2 ani	12 ani	adult	batrani
30-50	25-35	15-25	16-18	15-25

Amplitudinea = volumul de aer; Ritmul = pauzele egale dintre respiratii; Zgomotele - linistita in somn, zgomotoasa noaptea; Simetria = miscari simultane de ridicare si coborare in inspir si expir; Tipul de respiratie = costal superior, costal inferior, abdominal; Mucozitati; Tusea.

DEPENDENTA IN SATISFACEREA NEVOII

Problema de dependenta:

-alterarea vocii; dispnee; obstructia cailor respiratorii

Surse de dificultate:

Surse de ordin fizic: alterarea mucoasei respiratorii

Surse de ordin psihologic: anxietate(frica), stresul

Surse de ordin sociologic: poluarea, climatul(altitudine inalta)

Lipsa cunoasterii: de sine, a mediului ambiant, a altor persoane.

Probleme de dependenta:

1. **ALTERAREA VOCII**, cauzata de procese inflamatorii ale cailor respiratorii.

Manifestari de dependenta:

AFONIA = fara voce; **DISFONIA** (raguseala) = alterarea timbrului vocii; **SUFOCAREA** = lipsa de aer.

2. **DISPNEE** = respiratie anevoioasa, sete de aer sau tulburarea unui sau mai multor parametri ai respiratiei (ritm, amplitudine, frecventa)

Manifestari de dependenta:

ORTOPNEE = pozitie fortata, cu bratele alternate pe linga corp, bolnavul stind sezind.

APNEE = oprirea respiratiei;

BRADIPNEE = reducerea frecventei respiratiei;

TAHIPNEE (POLIPNEE) = frecventa respiratorie crescuta;

HIPERVENTILATIE = volum de aer crescut;

HIPOVENTILATIE = volum de aer scazut;

AMPLITUDINE = modificarea respiratiei (superficiala sau profunda);

HEMOPTIZIE = hemoragie exteriorizata in cavitatea bucala provenind din caile respiratorii si plamini (singe rosu, spumos, aerat);

SPUTA = acumulare de secretii (mucus, puroi, singe, celule descumate din arborele traheo-bronic);

TUSEA = expiratie fortata ce permite degajarea cailor respiratorii superioare;

TUSEA UMEDA (bronsite, pneumonii),

TUSEA USCATA (pleurita),

TUSEA CHINTOASA (tusea convulsiva),

TUSEA LATRATOARE (tumori mediastinale),

TUSEA BITONALA = in doua tonuri (paralizia nervului recurent sting),

TUSEA MATINALA (in supuratii traheo-bronsice),

TUSEA VESPERALA (de seara, in TBC),

TUSEA NOCTURNA (in insuficienta cardiaca),

TUSEA CONTINUA (in bronhopneumonie),

TUSEA FARINGIANA, TUSEA LARINGIANA, TUSEA PULMONARA, TUSEA WHEEZING (tuse suierata),

DISPNEE CHEYNE-STOKES (respiratiile cresc progresiv in amplitudine si frecventa, ating un maxim, scad treptat pina la

apnee – 10-20 secunde, dupa care ciclul se reia, intalnite in uremii, tumori),

DISPNEE KUSMAUL (dispnee in 4 timpi: inspir – pauza, expir – pauza, intalnita in coma diabetica),

ZGOMOTELE RESPIRATORII (RALURI) – crepitante (zg asemanator unei suvite de par intre degete); - sibilante (asemanator cu tiuitul vintului); - romflante (asemanator cu sunetul de contrabas),

CIANOZA (tegumente vinete la nivelul extremitatilor).

3. OBSTRUCTIA CAILOR RESPIRATORII, produsa de procese inflamatorii, corpi straini, deformari ale nasului.

Manifestari de dependenta:

RESPIRATIE DEFICITARA DE NAS (bolnavul respira pe gura),
SECRETII ABUNDENTE NAZALE, **EPISTAXIS** (hemoragie nazala),
DEFORMARI ALE NASULUI (deviatia de sept nazal, traumatisme),
STRANUT, **ASPIRATIE PE NAS**, **TUSE**, **CORNAJ**, **TIRAJ** (depresiune respiratorie a partilor moi ale toracelui suprasternal, epigastru intercostal).

INTERVENTIILE ASISTENTEI (Plan de ingrijire) LA PACIENTII CU DEFICIENTE RESPIRATORII:

Obiective:

- pacientul sa respire liber pe nas: indepartarea secretiilor nazale, aport de lichide, umezirea aerului din incapere;
- pacientul sa nu devina sursa de infectie: folosirea batistei individuale, de unica folosinta pentru a nu imprastia secretiile; oprirea hemoragiei nazale (epistaxis): pacientul asezat in decubit dorsal, capul in hiperextensie, comprimata cu policele septul nazal, nara care sangereaza timp de 5-10 minute, aplica comprese reci pe frunte, nas sau ceafa, introducerea de tampoane imbibate in solutie hemostatica (apa oxigenata, adrenalina 1 la mie, gelaspor), pacientul nu-si va sufla nasul;
- la nivelul faringelui si laringelui: umezeste aerul din incapere, repaus vocal absolut, comunicare nonverbală;
- pacientul sa inghita fara dificultate: intreruperea alimentatiei solide si se indica lichide caldute, gargara cu solutii antiseptice;
- pacientul sa fie echilibrat psihic: pregatire pacient pentru tehnici de ingrijire, explorare;
- pacientul sa prezinte rezistenta crescuta fata de infectii, evitarea aglomeratiei, a schimbarilor bruste de temperatura, alimentatie echilibrata;
- sa prezinte cai respiratorii permeabile si o buna respiratie la nivelul plaminilor, bronhiilor – asigurare cu aer curat, stare de confort, umidificare, pozitie corespunzatoare pentru interventii, aspirare secretii, administrarea medicatiei prescrise: antitusive, expectorante, bronhodilatatoare, decongestionante.

Interventiile pentru mentinerea sau favorizarea expansiunii pulmonare:

- exercitii respiratorii: respiratie profunda, respiratie diafragmatica, cite 5-10 minute/zi, de 3-4 ori pe zi;
- incitatie spirometrica (spirometru de debit, spirometru de volum);
- drenajul toracic, evacuarea lichidului din cavitatea pleurala; sisteme de drenaj (cu 1, 2 sau 3 flacoane).

Interventiile pentru mobilizarea secretiilor:

- hidratarea, umidificarea, nebulizarea (cu atomizor), tapotament (lovirea peretelui toracic, cu mina, ritmic, pe toata suprafata timp de 1-2 minute);
- vibratia;
- drenajul postural (prin schimbarea pozitiei pacientului la 20-30 de minute).

Interventii pentru mentinerea cailor respiratorii libere:

- cu ajutorul pipei Guedel (se foloseste pentru a nu-si inghiti limba); intubatia traheala: intubatie orotraheala, cu ajutorul laringoscopului si a sondei traheale, efectuata de medic; aspiratia oro si nasofaringiana(cu ajutorul aparatelor electrice si sonde Nelaton); traheostomia(orificiu la nivelul traheei, prin incizie chirurgicala, prin introducerea unei canule); aspiratia traheobronsica(introducerea unei sonde prin canula si aspirarea cu ajutorul unor dispozitive);

Interventii pentru favorizarea oxigenarii tisulare:

- oxigenoterapia prin: sonda nazala, prin masca, ochelari pentru oxigen, cortul de oxigen.

CIRCULATIA

Pulsul = expansiunea ritmica a arterelor ce se comprima pe un plan osos si este sincrona cu sistola ventriculara

Sistola = contractie

Diastola = relaxare

Factori care influenteaza pulsul

Factori biologici: - varsta, inaltimea corporala, somnul, alimentatia, efortul fizic

Factori psihologici: emotiile, plansul, rasul, mania

Factori sociologici: mediul ambiant.

MANIFESTARI DE DEPENDENTA

Frecventa pulsului = numarul de pulsatii pe minut (pulsatii/min.)

nou nascut	Copil mic	10 ani	adult	batrani
130-140	100-120	90-100	60-80	>80-90

Amplitudinea = volumul determinat de cantitatea de sange existenta in vase; Ritmul = pauzele dintre pulsatii sunt egale, pulsul este ritmic; Tensiunea pulsului (duritatea) – determinata de forta necesara in comprimarea arterei, pentru ca unda pulsabila sa dispara; Celeritatea – viteza de ridicare si coborare a

unde pulsatile; Coloratia tegumentelor – coloratia roz a tegumentelor si extremitatilor pentru tegumentele calde.

Tensiunea arteriala (T.A.) – presiunea exercitata asupra peretilor arteriali.

Este determinata de: debitul cardiac, forta de contractie a inimii, elasticitatea si calibrul vaselor; vasozitatea sangelui. Tensiunea scade de la centru spre periferie.

Factori care influenteaza tensiunea:

Factori biologici: varsta, somnul, activitatea

Factori psihologici: bucuriile, anxietatea, etc.

Factori sociologici: mediul ambiant: exp. - frigul – vasoconstrictie(creste TA); - caldura – vasodilatatie(scade TA).

MANIFESTARI DE INDEPENDENTA

Tensiunea arteriala(T.A.): maxima=sistolica; minima=diastolica.
Unitatea de masura: mmHg.

1-3 ani		4-11 ani		12-15 ani		adult		varstnic	
TA max.	TA min.	TA max.	TA min.	TA max.	TA min.	TA max.	TA min.	TA max.	TA min.
75-90	50-60	90-110	60-65	100-120	60-75	115-140	75-90	>150	>90

$$T.A. \text{ min.} = TA_{\text{max}}/2 + (1 \text{ sau } 2) \text{ cmHg}$$

$$T.A. \text{ diferentiata} = TA_{\text{max}} - TA_{\text{min}}$$

DEPENDENTA IN SATISFACEREA NEVOII

CIRCULATIE INADECVATA

Surse de dificultate:

Surse de ordin fizic: alterarea muschiului cardiac, a peretilor arteriali, venosi, obstructii arteriale, supraincercarea inimii.

Surse de ordin psihologic: anxietatea (frica), stresul, situatii de criza

Lipsa cunoasterii: de sine, a mediului ambiant, a altor persoane, despre obiceiuri daunatoare.

Manifestari de dependenta:

- tegumentele modificate: reci, palide, cianotice (coloratie violacee);
- modificari de frecventa ale pulsului: tahicardie (cresterea frecventei pulsului), bradicardie (scaderea frecventei pulsului);
- modificari de volum al pulsului: filiform, abia perceptibil (volum redus); asimetric volum diferit la artere simetrice;
- modificari de ritm al pulsului: aritmic (pauze inegale intre pulsatii); dicrot (2 pulsatii, una puternica, alta slaba, apoi pauza);
- modificari ale T.A.: HIPERTENSIUNE arteriala (cresterea TA); HIPOTENSIUNE arteriala (scaderea TA); TA diferita la segmente simetrice (brat stang, drept);

- Hipoxemia (scaderea cantitatii de oxigen din sange); hipoxie (diminuarea cantitatii de oxigen in tesuturi). Ischemie (diminuarea aportului de sange la tesuturi).

Interventiile asistentei:

- pregatirea materialului si instrumentarului corespunzator si in stare de functionare;
- supravegherea pacientului – observarea si notarea functiilor vitale: masurare puls, respiratie, TA, temperatura;
- pacientul sa prezinte circulatie adecvata: intrerupere consum alcool, tutun; regim hiposodat, bogat in fructe, zarzavaturi; administrare medicamente indicate de medic: tonice cardiace, antiaritmice, diuretice, vasodilatatoare, hipotensoare, antiangioase, anticoagulante;
- asigurare conditii de microclimat: liniste, temperatura optima, umiditate corespunzatoare;
- pregatirea pacientilor pentru examene paraclinice;
- educarea pacientului: sa evite sedentarismul, sa respecte regimul.

